

# VOGLIO una vita straordinaria

**PNL**  
LOW COST

Corso per il benessere  
e la crescita personale

[www.pnllowcost.it](http://www.pnllowcost.it)



info

320 5317115

**Un corso che aiuta chi vuole il meglio dalla vita  
a valorizzarsi, a prendersi cura di sé  
e ad esprimere tutto il proprio potenziale,  
per avere una esistenza straordinaria.**

## **Alla fine del corso...**

- ✓ **Avrai più fiducia in te stesso.  
Ti piacerai di più e piacerai di più.**
- ✓ **Sconfiggerai o ridurrai lo stress.**
- ✓ **Esalterai le tue emozioni positive.  
e darai un senso a quelle negative.**
- ✓ **Diventerai un "esempio" da imitare.**
- ✓ **Avrai più amici.**
- ✓ **Ti accorgerai di quanto sei straordinario.**

*Say  
yes*

**Ideatori e Trainers**



**Graziano Artese**

**Josè Sergio Santoro**

**PNL**  
LOW COST

è un **ENTE DI FORMAZIONE** che ha come mission la massima divulgazione delle migliori strategie di crescita personale, attraverso corsi e percorsi su temi e obiettivi legati alla vita, all'esistenza della persona.

Siamo convinti che il miglioramento personale e una vita straordinaria sono alla portata di tutti.

# **VOGLIO** una vita **straordinaria**

- **5 incontri settimanali di 90 minuti**
- **1 incontro intensivo di 4 ore**
- Si svolgerà in due in due sedi diverse:
  - **VASTO** il **giovedì**
  - **LANCIANO** il **venerdì**

In ogni città, sarà proposto in 2 orari diversi:

- **corso A:** dalle 18:30 alle 20:00
- **corso B:** dalle 20:30 alle 22:00

Puoi scegliere la sede e l'orario a te più congeniali ma avrai una possibilità in più: puoi cambiarli, all'occorrenza, in qualsiasi momento.



## LE DATE

### VASTO

#### giovedì

27 ottobre  
3 novembre  
10 novembre  
17 novembre  
24 novembre  
6 dicembre

info - iscrizioni  
**ON LINE**

[www.pnllowcost.it](http://www.pnllowcost.it)

**TELEFONO**  
320 5317115



### LANCIANO

#### venerdì

28 ottobre  
4 novembre  
11 novembre  
18 novembre  
25 novembre  
6 dicembre

**Prenditi cura di te, ogni giorno.**



## **PASSI PER RENDERE LA TUA VITA STRAORDINARIA**



### **PRENDITI CURA DI TE**

“Amare se stessi è l'inizio di una lunga storia d'amore”. Tu vali per quello che sei e per quello che non sei. Tu sei Ok e meriti di essere felice.

Prendersi cura di sé, ogni giorno, è il primo e più importante passo per avere una vita straordinaria.



### **MIGLIORA LE TUE RELAZIONI**

Uno + uno fa molto più di due! Uno + uno fa 11. È importante trovare e frequentare le persone giuste che condividono con te sogni e obiettivi.

Dopo il secondo passo avrai imparato ad essere il coach di te stesso e a coltivare ottime relazioni.



### **FAI LE SCELTE GIUSTE**

Il nostro futuro dipende dalle scelte che facciamo oggi. Quando hai il potere della chiarezza e stai bene con te stesso fai le scelte migliori, le scelte giuste. Dopo il terzo passo avrai imparato a porti degli obiettivi e a raggiungerli.



### **VIVI AL MASSIMO**

Prenditi le tue responsabilità e smettila di lamentarti. Vai incontro alla vita e progetta il tuo tempo, il tuo successo. Alla fine del quarto passo avrai “svegliato il gigante che è in te”, avrai imparato a fare a modo tuo, a esprimere al meglio le tue potenzialità.

# I TRAINERS



## Graziano Artese

Fondatore e presidente della PNL LOW COST comincia la sua attività formativa conducendo corsi di gruppo "motivazionali" a cui hanno partecipato centinaia di persone. Ha un approccio formativo "*esperienziale*" con una connotazione "*semplice*", "*pratica*" e "*concreta*".

La sua esperienza lavorativa e la sua passione per la PNL gli hanno offerto la possibilità di conoscere e formarsi con Roberto Re, Lorenzo Mezzadri, Max Formisano e Anthony Robbins.

Il suo motto: "Concentrati sulle cose che dipendono da te".



## Josè Sergio Santoro

Cofondatore e formatore della PNL LOW COST è laureato in Scienze Psicologiche applicate, è Counselor, Musicista, Autore e Attore teatrale.

Da oltre 20 anni si occupa di formazione. Ha lavorato per l'IRRSAE d'Abruzzo, l'ASPIC di Vasto e Pescara, la Team Service di Vasto, la BCC, la casa Editrice Gulliver, la Fism, e tanti altri ancora.

Ha deciso di dedicarsi completamente alla PNL e al COACHING dopo l'incontro con Anthony Robbins (Rimini 2011), un'esperienza che ama definire: "devastante".

Il suo motto: "Comunque vada, sarà un divertimento".



## Giuliano Gomez Crognale

Speaker radiofonico professionista, attualmente in onda su **Radio Delta 1**, presta la sua voce a spot pubblicitari, reading letterari ed è un presentatore ricercato di eventi di varia natura. Ha studiato doppiaggio all'Accademia Flaiano di Pescara e approfondito la sua passione per la "voce" attraverso la ricerca personale e con i docenti Roberto Pedicini, Christian Iansante e Alba Bucciarelli.

Oltre alla formazione tra i suoi molteplici interessi ci sono la musica, la lettura, lo sport.

## INVESTIMENTO

L'investimento economico richiesto per frequentare *il nostro corso* è  
**€ 77,00**

È un prezzo incredibile, lo sappiamo, ma contenere i prezzi è una scelta che fa parte della nostra mission: dare a tutti la possibilità di star bene, "crescere" e vivere pienamente la propria vita.

**"La vita non è un problema da risolvere.  
É un mistero da vivere"**

(Soren Kierkegaard)



Ti ringraziamo per aver letto fino in fondo questa brochure, se sei arrivato fino qui non è un caso.

**Ti aspettiamo al corso!**

*Graziano e Sergio*

**Manda un'email o telefona. Adesso!**



**[www.pnllowcost.it](http://www.pnllowcost.it)**

**[vogliounavitastraordinaria.it](http://vogliounavitastraordinaria.it)**

email: **[info@pnllowcost.it](mailto:info@pnllowcost.it)**

cell: **320 5317115**