

VOGLIO una vita **straordinaria**

11 e 12 marzo 2017
Hotel RIO - Vasto Marina

CORSO BASE



VASTO MARINA

Hotel RIO - Via Scirocco, 5

sabato 11 marzo

- dalle 15:00 alle 21:00

domenica 12 marzo

- dalle 9:00 alle 18:00

“Voglio una vita straordinaria”
è un corso di comunicazione
e crescita personale che aiuta,
chi vuole il meglio dalla vita,
a valorizzarsi, a prendersi cura di sé
e ad esprimere tutto il proprio
potenziale, per avere una esistenza
serena, ricca, straordinaria.

Una vita straordinaria? E chi è che non vorrebbe una vita straordinaria?

- Magari una vita con tanti soldi senza la preoccupazioni di bollette e scadenze
- Una vita piena di affetti, di amore, di relazioni fantastiche
- Una vita leggera, sorridente, semplice, senza affanni

Tutti la vorrebbero, è vero, il fatto è che la vita è difficile, dura, spesso spietata.

Tutti la vorrebbero, è vero, ma quanti sanno cosa fare?

Tutti la vorrebbero, è vero, ma quanti fanno veramente qualcosa per averla?

Sei rassegnato, rassegnata o appartieni anche tu alla schiera dei predestinati, a quel gruppo di persone che vale di più, che vuole di più?

- Ti capita di pensare che meriti di più?
- Ci hai già provato altre volte a cercare una strada migliore ed hai mollato?
- Ti sei sentito anche tu “di un altro mondo”, di vivere una vita che non è la tua?

Se vuoi volare alto e vivere alla grande sei nel posto giusto al momento giusto!

- ✓ È il momento di aver più rispetto e fiducia in te stesso.
- ✓ È il momento di sconfiggere o limitare lo stress.
- ✓ È il momento di esaltare le tue emozioni positive e dare un senso a quelle negative.
- ✓ È il momento di scoprire quanto sei forte e straordinario.

Siamo **Josè Sergio Santoro e Graziano Artese** e ti parliamo col cuore in mano: vivere una vita straordinaria non è come vincere ad una lotteria, prevede un impegno costante di energia di curiosità, conoscenze, strategie, coraggio.

La sai o te la ricordi la storia della gazzella e del leone?

"Ogni giorno in Africa il leone si sveglia e sa che dovrà correre più di una gazzella. Ogni giorno in Africa la gazzella si sveglia e sa che dovrà correre più del leone. Non importa che tu sia leone o gazzella: l'importante è cominciare a correre".

Ogni mattina in tanti si alzano e corrono per sopravvivere, lo facevamo anche noi.

**Ora abbiamo detto BASTA, non vogliamo correre per sopravvivere:
VOGLIAMO CORRERE PER VIVERE ALLA GRANDE.**

Non importa da dove parti, quello che conta veramente è sapere dove vuoi andare e cosa sei disposto a fare per realizzare i tuoi sogni.

Io, Sergio, quando avevo 11/12 anni ero balbuziente, introverso, triste, avevo la strada segnata. A scuola avevo problemi, con le ragazze avevo problemi, con me stesso avevo problemi, vivere era un problema.

Mi alzavo ogni mattina pensando: "OK. Andiamo a combattere!"

E le perdevo tutte le mie battaglie. Mi bastava aprire bocca per sentire le risatine di questo o di quella, niente di personale, si intende, ma all'epoca forse una coltellata mi avrebbe fatto meno male. Solo nello sport avevo qualcosa da dire, giocavo a calcio e non ero male... Ma di parlare in pubblico nemmeno per sogno.

Davo la colpa alla vita, alla sfortuna, agli altri ed anche a me stesso.

Poi ho incontrato lei: curve perfette, una voce armoniosa, si lasciava accarezzare e fremeva ad ogni tocco. Lei, la mia chitarra, parlava e cantava per me, docile, sicura.

Chi canta non balbetta e allora passavo le ore a cantare, così ero spesso al centro dell'attenzione, così pian piano ho acquistato fiducia. Pian piano ho cominciato a capire che il problema non era la balbuzie ma la scarsa stima che avevo di me.

Le cose andavano meglio ma non era abbastanza, volevo di più. Volevo la mia vita tutta intera e per averla avrei pagato qualsiasi prezzo. Ho cominciato studiare, sorridere e combattere con un obiettivo preciso, giorno dopo giorno: io sarei diventato un condottiero, un capitano, un coach.

Ho vinto la mia battaglia. Sulla mia voce, sul mio parlare in pubblico ho costruito la mia vita: oggi sono insegnante, formatore e performer teatrale.

Una cosa l'ho capita: **se hai una buona strategia e ti impegni puoi realizzare qualsiasi sogno nella vita, nel lavoro, nelle relazioni.**

In realtà non sono molte le cose di cui hai bisogno per rendere la tua vita straordinaria:

- **Chiarezza di obiettivi**
- **Crede in te stesso**
- **Buone abitudini**
- **Strategie vincenti e coraggio**
- **Dominare la comunicazione e avere ottime relazioni**
- **Dare il meglio di te.**

Tutto si impara: se vuoi, puoi!

Il problema non è che la vita è dura, ciò che conta è quanto sei convinto, convinta, di valere di più, di volere di più, di meritare di più!

Ascolta le parole di chi partecipato ai nostri corsi:

- “È stato bellissimo! Gente nuova, divertente! Ora so come fare a disegnare un futuro diverso: più bello, più ricco, in una parola: straordinario!”
Giuliano
- “Avevo proprio bisogno di cambiare qualcosa e sono contenta che sia stato “il vostro vento” ad orientare le mie vele. Sono tornata a pensare che la vita è bella e che merita di essere vissuta”.
Gabriella
- “Alla fine di ogni incontro ero così carica di adrenalina che non riuscivo a prendere sonno. Grazie, grazie, grazie per le emozioni forti e coinvolgenti che siete riusciti a farmi provare!”
Emanuela
- “L’ho iniziato per curiosità... Ho imparato che chi si assume la responsabilità di agire trova la “spinta” per raggiungere i propri obiettivi, passo dopo passo.
Oggi sono più serena **ma soprattutto più leggera: con i miei 23 kg in meno!**”
Rita
- “È stata per me un’esperienza bellissima e toccante, mi è entrata nell’anima!”
Antonella.
- “Ogni incontro ho acquistato un pezzettino di sicurezza in più. Ho capito cosa voglio e cosa posso fare per arrivare al mio porto e ci arriverò. Che Dio vi benedica! Batti cinque!”
Daniela.
- “Dopo il corso ho messo “ME” al primo posto e sono “carica”.
Sono “tornata” dopo anni che non c’ero più”.
Beatrice
- “La mia nuova vita sta prendendo forma grazie ad azioni costanti e alla mia nuova capacità di cogliere l’attimo. Non mancano momenti di smarrimento ma subito mi focalizzo sui miei obiettivi e vado dritta per la mia strada”.
Daniela
- “Questo corso? Non sapevo neanche cosa fosse... Ho partecipato per curiosità. Ero alla ricerca di qualcosa... Ora ho più equilibrio, ho migliorato il mio lavoro e le mie relazioni”.
Mariacarmela
- “Ed ora non c’è giorno che passa che non mi torni una parola, un episodio, un’espressione. Sono più sicura adesso. Ho imparato a rimodulare ed capito cosa si può e si deve fare”.
Danielle
- “Ho scoperto ancora di più la vera ME ed oggi la mia vita è ancora più straordinaria di quanto non lo fosse prima. Non è da tutti aprire gli occhi ogni mattina e sorridere...”
Cristina

La prossima testimonianza potrebbe essere la tua. La prossima persona a dire “Vivo finalmente la vita che desidero” potresti essere proprio tu.

Ti facciamo una proposta unica per alzare gli standard della tua esistenza. Abbiamo confezionato un trampolino di lancio, una straordinaria occasione per imparare ad esprimere tutti i tuoi talenti e le tue risorse e vivere alla grande.

Le nostre promesse

- Imparerai a valorizzarti, a prenderti cura di te
- Sperimenterai le più innovative strategie per esprimere tutto il tuo potenziale
- Capirai cosa e come fare per vivere al tuo massimo
- Saprai fare le scelte giuste senza paure e sensi di colpa
- Renderai la tua comunicazione persuasiva e migliorerai le tue relazioni

In aula avrai l'occasione di fare **esperienze concrete**, di vivere **indimenticabili emozioni** che daranno il via alla tua nuova vita serena, ricca, straordinaria.

Quanto tempo occorre per un cambiamento, per una trasformazione?

In molti ci fanno questa domanda, la risposta è una:

occorre un momento, il momento in cui abbandoni la paura e i pensieri che ti limitano e prendi, veramente, la decisione di vivere libero.

Se pensi che per vincere nella vita basti giocare una schedina, questo corso non fa per te. Se invece...

- Vuoi esprimere tutte le tue risorse
- Vuoi poter dire "ci ho provato" e "ci sono riuscito"
- Vuoi diventare un ottimo comunicatore
- Vuoi conoscere ed applicare le migliori strategie vincenti
- Vuoi una spinta ed un supporto emotivo
- Vuoi sorridere ogni mattina quando ti alzi
- Vuoi UNA VITA STRAORDINARIA

Sei nel posto giusto al momento giusto, questo è il **corso di trasformazione personale** che fa per te!

Abbiamo scremato per anni ogni libro, ogni esperienza formativa e personale, incontrato i migliori Coach per confezionare la strada più corta ed efficace per un cambiamento duraturo.

Sappiamo benissimo che il tuo tempo è prezioso, ti ringraziamo se sei arrivato fino qui, vuol dire che vuoi veramente alzare l'asticella della tua vita e ottenere il meglio.

Prova a chiederti:

- **Quanto valgono sei mesi, 3 anni, dieci anni della tua vita?**
- **Che prezzo pagheresti per vivere senza stress?**
- **Cosa faresti per alzarti ogni mattina con il sorriso?**
- **Quanto vale migliorare le tue relazioni con le persone che ami?**
- **Cosa daresti per realizzare i tuoi sogni?**

Ci sono cose che non hanno prezzo come il tuo tempo per esempio. Allora perché non sfruttare chi ha già individuato scorciatoie e strade agevolate che possono farti risparmiare ansie, fatica e stress?

Adesso sta a te decidere se dare una svolta alla tua vita!

Voglio una vita straordinaria è un treno che passa e porta lontano, nella stessa direzione dei tuoi sogni.

L'investimento per partecipare è 147 euro.

Crediamo così tanto in quello che offriamo che abbiamo deciso di darti di più:

1. **Avrai l'accesso esclusivo a 4 COACHING CALL**
Gli iscritti potranno partecipare, nelle settimane successive, a 4 incontri in diretta, su internet, con Sergio e Graziano. Potrai condividere i tuoi successi, fare domande e avere delle risposte personali.
2. **Fino a lunedì 6 marzo, se ti iscrivi e porti una persona con te, tu entri gratis**
3. **Se sei un insegnante chiamaci perché per noi sei una persona speciale,** avrai un trattamento personalizzato
4. **GARANZIA "soddisfatti o rimborsati": se alla fine della prima giornata ti accorgi che non è il corso che fa per te, ti restituiamo la tua iscrizione e ti offriamo anche un caffè!** (Così ci spieghi le tue ragioni).

Per partecipare è necessario prenotarsi telefonando al numero: **320 5317115**
oppure mandare una email a info@pnlowcost.it

SOGGIORNO E PASTI: camere e convenzioni a noi riservate vengono gestite direttamente dall'Hotel RIO di Vasto Marina – telefono: 0873 801409



Graziano Artese

Josè Sergio Santoro



Ti ringraziamo per aver letto fino in fondo questa brochure, se sei arrivato fino qui non è un caso, .

Manda un'email o telefona. Adesso!

Ciao. Ci vediamo in aula! 😊

Graziano e Sergio.